

# 池見陽が奏でる ココロ・カラダ・コトバの ワークショップ

2025年

6月21日(土) 22日(日)  
10:00~17:00

## ココロ・カラダの体験を コトバにすると 新しい意味が見出されます

世界のフォーカシング界の第一人者として活躍されている池見陽氏からフォーカシングの基本的な理論と実践方法を2日間にわたり学びます。

フォーカシングは、カラダの感覚に焦点をあて自己理解を深め、新たな気づきを得ることで、感情の整理や問題解決を図ります。

池見氏とのデモ・セッションを通じ、参加者が自分自身でフォーカシングを実践できるようになることをめざしています。

### このような方におすすめです

- ・自己理解を深めたい人
- ・日常生活や仕事での問題に直面している人
- ・漠然とした不安やストレスを感じている人
- ・新しいアイデアやインスピレーションを得たい人
- ・コミュニケーションスキルを磨きたい人
- ・対人支援のスキルを高めたい人

定員

20名

会場

(株)愛知心理教育ラボ  
名古屋市中区金山1-2-4  
IDエリアビル7階

参加費

2日参加 35,200円(税込)  
1日参加 22,000円(税込)



日本人唯一！米国専門雑誌で選ばれた  
存命の世界のすごいセラピスト！

講師 池見 陽 氏

関西大学名誉教授  
池見カウンセリング研究所  
臨床心理士 医学博士

フォーカシング創始者のユージン・ジェンドリン教授に学ぶ。カールロジャース先生の孫弟子。  
日本人間性心理学会常任理事、日本フォーカシング協会会長、(米国)フォーカシング研究所理事・評議員、(英国)世界パースン・センタード・センタード及び体験過程療法学会理事などを歴任。米国の専門誌 Journal of Humanistic Counseling にて Living Luminary (存命の輝ける大家)に指名(2019年)。日本人間性心理学会より学会賞受賞(2020年)。

### 著書



- ・『傾聴・心理臨床学アップデートとフォーカシング 感じる・話す・聴くの基本』2016年、ナカニシヤ出版
- ・『治療的面接の工夫と手順：人間学的力動論の観点から』共著創元社 2020年
- ・『あたらしい日本の心理療法』共編 遠見書房 2022年
- ・『カウンセリング再発見 それはフェルトセンスから始まった』創元社 2025年

Peatixからお申込みください。

<https://ai-pel-june.peatix.com>

定員に達した時点で、申込みを終了します。

キャンセルポリシー：

参加費払い込み後のキャンセルは、返金をお引き受けできません。

2025年4月4日  
申し込み受付開始



人によりそい・組織を支える  
愛知心理教育ラボ  
Aichi Psychology Education Laboratory