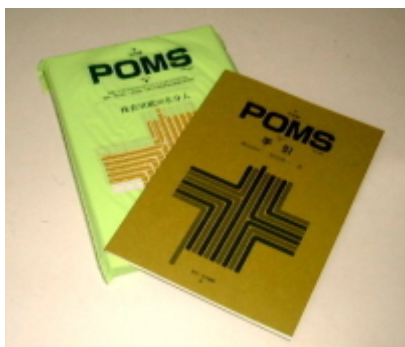




## 日本語版 POMS ( Profile of Mood States )



### 検査名

日本語版 POMS  
(Profile of Mood States)

### 著者

- ・ Douglas M. McNair , Ph. D.
- ・ Maurice Lorr, Ph. D.

### 訳/構成

横山和仁/荒記俊一

### 質問項目

65問(採点に関わらないL尺度7項目含)

### 所用時間

回答 : 10分程度

### 適用年齢

15歳以上

## **POMSの改訂版「POMS 2日本語版」が2015年4月(予定)登場します★**

- 緊張・抑うつ・怒り・活気・疲労・混乱の6つの因子が同時に測定できる。
- 性格傾向を評価するのではなく、その人のおかれた条件の下で変化する一時的な気分・感情を測定するテスト。
- 過去1週間の「気分の状態」についての65の質問項目に答える質問紙法の検査。
- 採点は、その場で迅速・容易に行え、各因子ごとの合計点で判定する。