

ストレスチェックフォローパックD

▶ 目的

ストレスチェックテストをされていることを前提に、職場のメンタルヘルス対策として、4つの支援(セルフケア、ラインケア、事業場内ケア、事業場外ケア)の補完のための支援システムです。

社内人材の心身の健康管理を会社のシステムとして安心して使っていただけるものです。

中間管理職の育成、社内の組織化をサポートします。

【メニュー】

▶ 部署リーダーアンケート(毎月)

- ▶ ラインケアの実施(会社としての対策記録の明確化)としても活用いただき、
- ▶ また人事問題の早期発見と予防、リーダーのマネジメント意識変容にもつながります。

▶ メンタルヘルス(環境)アンケート実施(年3回)

- ▶ 職場環境や人間関係、自身のセルフケアの進捗として、記述式も含めた簡単なアンケートを実施、集計し、組織分析と改善提案します。
- ▶ また、会社の対応対策資料としても活用いただけます。

▶ メンタルヘルス啓発NEWS発行(毎月・年12回)

- ▶ 人を大切にする経営実践の1つとして、心身の健康啓発情報ペーパーを発信します。
- ▶ 安全衛生会議や部署の会議での配布等にも使っていただけます。

▶ ファシリテーターとしてリーダー会に参加(毎月・年12回)

- ▶ ファシリテーターとは・・・会議やプロジェクトなどの活動がスムーズに進むように、また成果が上がるように支援することです。例えば、会議の場面では、質問によって参加者の意見を引き出したり、合意に向けて論点を整理したりすることです。
- ▶ 参加者であるリーダーの潜在的な力を引き出し、成長を促進します。
- ▶ ファシリテーターとして、毎月リーダー会に参加させていただきます。会議そのものに参加しませんが、あくまで中立的な立場からリーダー会の支援を行います。例えば、議事進行やセッティングなどを担当させていただきますが、会議中に意見を述べたり、意思決定をすることはございません。

