

ストレスチェックフォローパックA

目的

ストレスチェックテストをされていることを前提に、職場のメンタルヘルス対策として、4つの支援（セルフケア、ラインケア、事業場内ケア、事業場外ケア）の補完のための支援システムです。

社内人材の心身の健康管理を会社のシステムとして安心して使っていただけるものです。

【メニュー】

メンタルヘルスカウンセリング（月2～3人 年間30コマ分）

長時間労働の社員さんや希望する社員さん等の面談（心理カウンセリング）

上司や幹部社員の部下育成相談や目標管理コーチングとして活用いただくことも可能です。

訪問人事相談（毎月1回）

ストレスチェックテストの結果の組織分析共有や長時間労働者の確認、社内での状況の相談と対策提案
会社の状況を報告書として書類を提出いたします。

部署リーダーアンケート（毎月）

ラインケアの実施（会社としての対策記録の明確化）としても活用いただき、
また人事問題の早期発見と予防、リーダーのマネジメント意識変容にもつながります。

メンタルヘルス（環境）アンケート実施（年3回）

職場環境や人間関係、自身のセルフケアの進捗として、記述式も含めた
簡単なアンケートを実施、集計し、組織分析と改善提案します。

また、会社の対対応策資料としても活用いただけます。

メンタルヘルス啓発NEWS発行（隔月・年6回）

人を大切にする経営実践の1つとして、心身の健康啓発情報ペーパーを発信します。

安全衛生会議や部署の会議での配布等にも使っていただけます。

▼メンタルヘルスNEWSの例

